

指導用資材の紹介：練習用キット・笛

コラム第2回は指導に必須ともいえる練習用キットについて解説します。

●総論

吸入指導は「(指導者が)やって見せて、(患者に)やらせてみせる」ことが大切です。

百聞は一見にしかず。

メーカー各社で**練習用キット**を用意しており、無料で入手できます。

また、DPI 製剤(パウダータイプ)については**デバイス形状を模した笛**も用意されているものが多いです。DPI 製剤については、手技ができていても吸入力が足りなければ効果的な吸入はできません。吸入力を確認するためにはインチェック(写真)なども販売されていますが、インチェックは有料ですし、吸入力だけしか確認できません。デバイスごとの笛を使った方がデバイスの持ち方、くわえ方などによる吸入力低下を反映でき、「そのデバイスで吸うことができるのか」を判定できるので実践的です。また笛も基本的に無料で入手できます。



インチェック

●練習用キット・笛は2セットずつ用意しておきましょう

再度になりますが、吸入指導は「やって見せて、やらせてみせる」が大切です。

そのため練習用キットも指導する指導者用と患者用で2セットは準備しましょう。

●どこまで用意しておけばよいか

吸入指導がほとんどない薬局では、どのデバイスの練習キットを揃えておけばよいかわからない、というのもあると思います。2019.5月時点での筆者感覚として

○是非用意しておきたい

- ・タービュヘイラー(シムビコート、パルミコート、オーキシス)
- ・フルティフォーム ※補助具のフルプッシュも一緒に用意
- ・エリプタ(レルベア、アノーロ、エンクラッセ、アニュイティ、テリルジー)
- ・レスピマット(スピリーバ、スピオルト)
- ・ブリーズヘラー (オンブレス、シーブリ、ウルティブロ)

○時々処方ある

- ・ハンディヘラー (スピリーバ)
- ・ディスクス(セレベント、フルタイド、アドエア)
- ・pMDI (オルベスコ、キューバル、サルタノール、メプチンエアー、アドエア、フルタイド etc)
- ・スイングヘラー (メプチン)

○処方に限られる

- ・エクリラ(ジェヌエア)
- ・ツイストヘラー(アズマネックス)

といったところです。もちろん近隣の医師の好みによっては特定の薬剤の処方が多いという

のはあると思いますが、それについては日常の経験から必要と思ったデバイスを揃えてください。

●練習用キット・笛のリストと入手先

原則として医療者向け相談窓口を掲載しています。

実際は該当メーカーの、各医療機関出入りの MR、または地域担当の営業所に依頼するのが早いと思います。

(文責 循環器・呼吸器病センター 薬剤部 杉田)



デバイス(50音順)	製品	メーカー	連絡先	写真(練習キット)	写真(笛)
イナビル	イナビル	第一三共	製品情報センター 0120-189-132		
エリプタ	テリルジー レルベア アノーロ エンクラッセ アニュイティ	グラクソ・スミ スクライン	医療関係者問 い合わせ 0120-561-007		
ジェヌエア	エクリラ	杏林製薬	くすり情報セ ンター 0120-409-341		準備中
スイングヘラー	メプチン	大塚製薬	医療関係者問 い合わせ 0120-189-840	準備中	
タービュヘイラー	シムビコート パルミコート オーキシス	アストラゼネカ			

ツイストヘラー	アズマネックス	MSD	カスタマーサポートセンター 0120-024-961	準備中	
ディスクス	アドエア セレベント フルタイド	グラクソ・スミ スクライン	医療関係者問 い合わせ 0120-561-007		
ハンディヘラー	スピリーバ	ベーリンガーイ ングルハイム			なし
ブリーズヘラー	ウルティプロ シーブリ オンプレス	ノバルティス ファーマ	フィールドサ ポートデスク 0120-965-101		なし
フルティフォーム	フルティフォーム	杏林製薬	くすり情報セ ンター 0120-409-341		なし

レスピマット	スピオルト スピリーバ	ベーリンガーイ ンゲルハイム	DIセンター 0120-189-779		なし
pMDI (インヘラー、エア-)	キュパール	大日本住友	くすり情報セ ンター 0120-034-389	準備中	なし
pMDI (インヘラー、エア-)	オルベスコ	帝人ファーマ	メディカル情 報グループ 0120-189-315		なし
pMDI (インヘラー、エア-)	アドエア フルタイド サルタノール	グラクソ・スミ スクライン	医療関係者問 い合わせ 0120-561-007		なし
pMDI (インヘラー、エア-)	メプチン	大塚製薬	医療関係者問 い合わせ 0120-189-840	準備中	なし